



Kursprogramm Frühjahr-/ Sommer-Semester 2021

Nach Vereinbarung

vhs Bergkirchen

Intensivkurs

Deutsch als Fremdsprache für den Beruf

(nur Firmenschulung) Beschreibung Seite: 5

Kursnummer B21000
Termin nach Absprache

Bei Fragen oder Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Vhs Bergkirchen, Tel. 08131 / 27 31 50 oder E-Mail: bildung@vhs-bergkirchen.de, www.vhs-bergkirchen.de

Nach Vereinbarung

vhs Bergkirchen

Business Refresher

Beschreibung Seite: 5

Kursnummer B22210
Termin nach Absprache

Bei Fragen oder Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Vhs Bergkirchen, Tel. 08131 / 27 31 50 oder E-Mail: bildung@vhs-bergkirchen.de, www.vhs-bergkirchen.de

Nach Vereinbarung

vhs Gröbenzell

EDV auf Zuruf

Beschreibung Seite: 6

Termin nach Absprache

Bei Fragen oder Terminbuchung wenden Sie sich bitte an die Vhs Gröbenzell, Tel. 08142 / 44 80 3-0 oder E-Mail: info@vhs-groebenzell.de, www.vhs-groebenzell.de

SA ab 15. März 21

vhs Gröbenzell

Englisch auf Zuruf – A2 Business-Refresher

Beschreibung Seite: 6

Kursnummer S332
Dozentin Monika Blabl-Jouaux
Termin 5x
montags, 19.03.–09.08.2021 19:45–21:15 Uhr
Gebühr 72 €, ermäßigt 66 €
Kursort Bürgerhaus, Werkraum 1

**HIER
ANMELDEN**



SA ab 17. März 21

vhs Gröbenzell

Englisch auf Zuruf - A1-Refresher

Beschreibung Seite: 6

Kursnummer	S310
Dozentin	Kathryn Gottwald
Termin	5x Mittwoch, 17.03.-11.08.2021 15:15-17:30 Uhr
Gebühr	108 €, ermäßigt 102 €
Kursort	Gröbenzell, Kirchenstr. 11, Seminarraum

**HIER
ANMELDEN**

Nach Vereinbarung

vhs Gröbenzell

Weiterbildung nach dem Berufskraftfahrer-Qualifikationsgesetz (BKRFQG)

Modul: Sozialvorschriften – Digitaler Tachograph

Beschreibung Seite: 6

Kursnummer	B760
Dozent	Werner Riemensperger
Termine	samstags April bis Juli 08:00-16:00 Uhr
Gebühr	75 €
Kursort	Gröbenzell, Kirchenstr. 11, Seminarraum

Für die Buchung dieses Samstagskurses
bitte melden unter Telefon 08142 / 44 80 30.

**HIER
ANMELDEN**

SA ab 10. April 21

vhs Dachau Land

Online-Seminar

Adobe Photoshop

Beschreibung Seite: 7

Kursnummer	L32220
Dozentin	Susanne Rüber-Lachenmann
Termin	2x Samstag, 10.04.2021 09:00-16:00 Uhr Sonntag, 11.04.2021 09:00-16:00 Uhr
Gebühr	290 €

**HIER
ANMELDEN**



DO ab 15. April 21

vhs Dachau Land

Onlinekurs

Fokussiert und konzentriert im Job

Beschreibung Seite: 7

Kursnummer	L31020
Dozentin	Monika Richardt
Termin	3 x
	Donnerstag, 15.04.2021 19:00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag, 22.04.2021 19.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag, 29.04.2021 19.00 – 20.00 Uhr
Gebühr	48 €

**HIER
ANMELDEN**

DI 17. April 21

vhs Dachau Land

Online-Workshop

Adobe Premiere Rush

Tool zur Videobearbeitung

Beschreibung Seite: 7

Kursnummer	L32210
Dozentin	Susanne Rüber-Lachenmann
Termin	Samstag, 17.04.2021 09:00-16:00 Uhr
Gebühr	188 €

**HIER
ANMELDEN**

DI 20. April 21

vhs Dachau Land

Online-Vortrag

Kurzarbeit & Corona-Hilfen

Unerwünschte Nebenwirkungen für Empfänger

Beschreibung Seite: 8

Kursnummer	L13210
Dozent	Ulrich Lohrer
Termin	Dienstag, 20.04.2021 19:00-20:30 Uhr
Gebühr	15 €

**HIER
ANMELDEN**

SA 24. April 21

vhs Dachau Land

Online-Seminar

InDesign

Beschreibung Seite: 8

Kursnummer	L32230
Dozentin	Susanne Rüber-Lachenmann
Termin	Samstag, 24.04.2021 09:00-16:00 Uhr
Gebühr	188 €

**HIER
ANMELDEN**



FR 07. Mai 21

vhs Bergkirchen

Ausbildung zum Brandschutzhelfer

Beschreibung Seite: 8

Kursnummer B 30020
Kursleitung Büro Saatze, Ulrike Saatze Brandschutz
Termin Freitag, 07.05.2021 13:00-15:30 Uhr
Gebühr 100 €
Kursort 85232 Bergkirchen, Bruggerhaus, Römerstr. 3

**HIER
ANMELDEN**

FR ab 16. Juni 21

vhs Dachau Land

Onlineworkshop

Effektiver Umgang mit Emails

Beschreibung Seite: 9

Kursnummer B21000
Dozentin Constanze Brinkmann
Termin 3x
Mittwoch, 16.06.2021 18:00-20:00 Uhr
Mittwoch, 23.06.2021 18:00-20:00 Uhr
Mittwoch, 30.06.2021 18:00-20:00 Uhr
Gebühr: 55 €

**HIER
ANMELDEN**

FR 18. Juni 21

vhs Bergkirchen

Ausbildung zum Brandschutzhelfer

Beschreibung Seite: 9

Kursnummer B 30030
Kursleitung Büro Saatze, Ulrike Saatze Brandschutz
Termin Freitag, 18.06.2021 13:00-15:30 Uhr
Gebühr 100 €
Kursort 85232 Bergkirchen, Bruggerhaus, Römerstr. 3

**HIER
ANMELDEN**



SA 19. Juni 21

vhs Gröbenzell

Praxisseminar

Mit Körpersprache überzeugen

Meine Wirkung auf andere

Beschreibung Seite: 5

Kursnummer	A710	
Dozentin	Monika Eßer-Stahl	
Termin	Samstag, 19.06.2021	10:00-16:00 Uhr
Gebühr	38 €	
Kursort	Bürgerhaus, Nebeneingang, Schulungsraum 1	

**HIER
ANMELDEN**

Erläuterungen zu den Kursangeboten

vhs Bergkirchen e.V.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die vhs Bergkirchen

Tel. 08131 / 27 31 50 oder E-Mail: bildung@vhs-bergkirchen.de, www.vhs-bergkirchen.de

vhs Dachau Land e.V.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an vhs Dachau-Land e.V.

Tel. 08136 / 80 66 99, E-Mail: kontakt@vhs-dachau-land.de, www.vhs-dachau-land.de

vhs Gröbenzell e.V.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an vhs Gröbenzell e.V.

Tel. 08142 / 44 80 3-0, E-Mail: info@vhs-groebenzell.de, www.vhs-groebenzell.de

Intensivkurs

Deutsch als Fremdsprache für den Beruf

(nur Firmenschulung)

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen mit geringen Kenntnissen der deutschen Sprache. Lateinische Schriftkenntnisse setzen wir voraus. Die Teilnehmer müssen lesen und schreiben können.

Nach Vereinbarung

Business Refresher

Immer wieder kommen englische Emails und Anrufe im Büro an und Sie ärgern sich, dass Ihre Englischkenntnisse so tief vergraben sind? In diesem Kurs wiederholen wir die wichtigsten Strukturen der englischen Sprache mit einer starken Ausrichtung auf die praktische Anwendung im Geschäftsalltag. Voraussetzung: Niveau A2 – B2, d. h. Teilnehmende sollten ein Verständnis für die grundlegenden Strukturen der englischen Sprache haben und über einen Grundwortschatz verfügen.

Bitte beachten: Der Kurs kann auch in Ihrem Betrieb stattfinden oder nach persönlicher Absprache.

Nach Vereinbarung



EDV auf Zuruf

Egal, ob Sie Fragen zu PC-Grundlagen, Arbeiten mit Word, Excel oder PowerPoint oder anderen Programmen haben: die Kurse im Format EDV auf Zuruf ergänzen effektiv, kompakt und individuell Ihre EDV-Kenntnisse.

Praxisnah und ganz auf Ihre Firmen-Bedürfnisse zugeschnitten erlernen Sie in Kleingruppen wichtiges Wissen für Ihre Arbeit am PC.

Melden Sie einfach Ihren Lernbedarf an und wir starten einen Kurs für Sie! Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir das passende Schulungsformat. Wir beraten Sie gerne!

Nach Vereinbarung

Englisch auf Zuruf – A2 Business-Refresher

Sie brauchen Englisch für den Beruf und haben bereits Vorkenntnisse (A2). Wir bieten Ihnen folgende Themen an:

English for Emails, English for Telephoning, English for Socializing and Small Talk, English for Presentations.

Wir starten diesen Kurs während des gesamten Semesters in der Zeit von März bis August 2021, sobald uns drei Anmeldungen vorliegen. Das genaue Datum sprechen wir mit Ihnen ab.

SA ab 15. März 21

Englisch auf Zuruf - A1-Refresher

Sie haben schon Vorkenntnisse (A1) in Englisch und möchten diese wiederholen und festigen? In der Kleingruppe lernen Sie schnell und effektiv, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Wir starten diesen Kurs während des gesamten Semesters in der Zeit von März bis August 2021, sobald uns drei Anmeldungen vorliegen. Das genaue Datum sprechen wir mit Ihnen ab.

SA ab 17. März 21

Weiterbildung nach dem Berufskraftfahrer-Qualifikationsgesetz (BKRFQG)

Modul: Sozialvorschriften – Digitaler Tachograph

Für die Buchung dieses Samstagskurses bitte melden unter Telefon 08142 / 448030.

LKW- und Busfahrer müssen alle fünf Jahre eine Weiterbildung im Umfang von 35 Stunden nachweisen, um ihre Fahrerlaubnis zu behalten. An diesem Tag bieten wir Ihnen ein Modul mit folgendem Inhalt an:

- Handhabung des digitalen Tachographen
- Lenk- und Ruhezeiten, Arbeitszeitgesetz
- Sozialrechtliche Rahmenbedingungen
- Vorschriften des Kraftfahrzeugverkehrs

Abschluss: Zertifikat nach BKRFQG (zur Eintragung der Schlüsselzahl 95 in den Führerschein.)

Bei Bedarf können zusätzliche Module angeboten werden.

Als Firma können Sie auch individuell Ihren Termin buchen.

Nach Vereinbarung



Online-Seminar

Adobe Photoshop

Von einfachen Retuscharbeiten bis hin zur professionellen Fotomontage. Bearbeiten und kombinieren von Bildern für Poster, Flyer, Social-Media-Collagen und Websites. Einführung in die Bildbearbeitung und die Benutzeroberfläche des Programms. Dateiformate, Dateigröße und Auflösung für Print und WEB. Mittels aller Auswahlmöglichkeiten, der Ebenen- bzw. Maskierungstechnik erstellen wir einfache und komplexe Composing mit Text, Bild, Illustrationen und Filteranwendungen. Praktische Übungen und viele Tipps runden den Kurs ab. Übungsdaten und Lehrskripte für den Kurs erhalten Sie über die Cloud. Den Zugangslink zum Download der Daten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail.

SA ab 10. April 21

Onlinekurs

Fokussiert und konzentriert im Job

Dozentin: Monika Richhardt hat einen Master in Erwachsenenbildung und ist Gedächtnistrainerin im Bundesverbands Gedächtnistraining e.V.

Im Berufsalltag wird eine gesteigerte geistige Leistungsfähigkeit erwartet. Doch die eigene Konzentration als Basis jeder guten Leistung wird nicht selten durch zahlreiche Einflüsse untergraben. In diesem Webinar werden Sie Ihre persönlichen Störenfriede der Konzentration identifizieren.

Sie erlernen konkrete Techniken, mit denen Sie

- Ablenkungen steuern und kontrollieren
- Ihre Aufmerksamkeit fokussieren
- die Konzentration steigern

mit dem Ziel Ihre Arbeitsergebnisse deutlich zu verbessern.

Methoden: Impulsreferate, praktische Übungen, Austausch im Forum.

Zwischen den einzelnen Webinar-Terminen wird es einen von der Dozentin begleiteten Austausch geben. Diese Phasen dienen der Vor- und Nachbereitung der Seminarinhalte und haben keinen festen Zeitplan. Sie können individuell und flexibel daran teilnehmen.

Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für online Kurse auf unserer Website <https://vhs.link/dSHjvt>

DO ab 15. April 21

Online-Workshop

Adobe Premiere Rush

Tool zur Videobearbeitung

Premiere Rush ist das All-in-one-Tool für einfache Videobearbeitung auf allen Geräten. Eigene Titel einfügen, Farbfilter oder Geschwindigkeitseffekte. Schneiden eines Videos und Format, um sie auf Social Media zu teilen, bestimmen.

Wir erstellen gemeinsam einen Film für Social Media. Premiere Rush ist mit einem Softwareupgrade kompatibel mit Adobe Premiere.

Informationen zur App: <https://www.adobe.com/de/products/premiere-rush.html>.

Übungsdaten für den Kurs erhalten Sie über die Cloud. Den Zugangslink zum Download der Daten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per Mail.

DI 17. April 21



Online-Vortrag

Kurzarbeit & Corona-Hilfen

Unerwünschte Nebenwirkungen für Empfänger

Die Corona-Pandemie und die damit verbundenen staatlichen Maßnahmen haben gravierende wirtschaftliche Folgen. Um Einkommensverluste und die Gefahr von Insolvenzen zu verringern, hat der Staat die Leistungen für Kurzarbeit ausgeweitet und zahlt für Selbständige Hilfen. Doch diese haben Auswirkungen auf die Steuer und die gesetzliche, betriebliche und private Absicherung. Worauf Angestellte und Selbständige bei Corona-bedingten Einkommensänderungen achten müssen und welche Schritte Sie unternehmen sollten. Der Vortrag wird über ZOOM stattfinden, Sie bekommen eine Einladung nach Ihrer Anmeldung!

DI 20. April 21

Online-Seminar

InDesign

Layouts für Print- und digitale Publikationen gestalten und ausgeben. Design-, Typographie- und Gestaltungsfunktionen. Musterseiten und Formate. Dateiformate, Bilder, Schiften und Grafiken einbauen. Praktische Übungen runden den Kurs ab. Übungsdaten und Lehrskripte für den Kurs erhalten Sie über die Cloud. Den Zugangslink zum Download der Daten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail.

SA 24. April 21

Ausbildung zum Brandschutzhelfer

Der Gesetzgeber und die Unfallversicherungen fordern vom Unternehmer die Ausbildung von Brandschutzhelfern. Die Arbeitsstättenregel ASR A2.2 fordert je nach Gefahrenpotential die Ausbildung von 5 – 10 % der Beschäftigten in Theorie und Praxis. Mit unserem Brandschutztraining erfüllen Sie die Anforderungen des Gesetzgebers, der Unfall- und Sachversicherer sowie der ASR A2.2

Ablauf des Trainings:

Theoretische Unterweisung, in der die Teilnehmer in einer Präsentation und im Film darauf vorbereitet werden, wie Brände entstehen und wie sie zu verhüten sind, wie Sie sich im Brandfall zu verhalten haben und die Auswahl der richtigen Löschmittel.

Im anschließenden praktischen Training werden die Teilnehmer in die Handhabung von verschiedenen Feuerlöscher-Modellen unterwiesen. Die Löschübungen finden im Freien statt, es kann zu Beeinträchtigungen durch Witterung, Rauch und Löschmittel kommen, bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung. Unter dem nachfolgenden Link finden Sie die für diesen Kurs/für diese Veranstaltung aktuell gültigen Hygienevorschriften. E

ventuelle weitere landes- und bundesrechtliche Vorschriften gilt es selbstverständlich zu beachten, auch wenn diese nicht eigens aufgeführt sind.

FR 07. Mai 21

FR 18. Juni 21



Onlineworkshop

Effektiver Umgang mit Emails

Der Workshop richtet sich an alle, die Unsicherheiten im Schreiben und Archivieren von Mails haben. Wer in der täglichen Email-Flut meint unterzugehen, erhält in diesem Kurs die maßgeschneiderte Rettung. Die insgesamt 3 2-stündigen Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten. Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Die Ergebnisse und Erfahrungen werden zu Beginn der jeweils folgenden Kurseinheit mit allen Teilnehmer*innen besprochen, da sich aus individuellen Erarbeitungen oftmals interessante Aspekte für andere ergeben können.

Inhalte:

- Das Postfach: auf dem Weg zu Inbox Zero
- Rechtskonformer Umgang mit Mails
- E-Mail Werkstatt - ansprechend, klar und rechtssicher formulieren

Über die Dozentin:

Constanze Brinkmann hat langjährige Erfahrungen im Management und als Rechtsanwältin mit eigener Kanzlei. Sie unterstützt durch Coachings und Workshops bei der rechtskonformen und effektiven Firmenorganisation, Teamarbeit und im Selbstmanagement.

Unsere Veranstaltungen finden entweder in der VHS.Cloud oder in Zoom statt. Sie bekommen nach Ihrer Anmeldung den link zugeschickt.

Bei Kursen in der vhs.cloud ist eine einmalige Registrierung im Vorfeld nötig. Sie bekommen von uns entsprechende Informationen.

Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für online Kurse auf unserer Website <https://vhs.link/dSHjvt>

FR ab 16. Juni 21

Praxisseminar

Mit Körpersprache überzeugen

Das Prinzip Hoch- und Tiefstatus. Meine Wirkung auf andere - Praxisseminar

Warum wirkt die eine Person auf den ersten Blick arrogant, während die andere als charismatische Führungspersönlichkeit überkommt? Wann erscheine ich teamfähig und wann komme ich zu nachgiebig beim Gegenüber an? Mit dem Prinzip Hoch- und Tiefstatus nach Keith Johnstone erleben Sie in praktischen und einfachen Übungen einen Einblick in die Wirkung auf andere und sich selbst. Sie lernen Körpersprache zu verstehen ohne einen Katalog von Gesten und deren Bedeutung kennen zu müssen. Ein kleiner Exkurs ist dem Bereich: "online wirken - Tipps und Tricks, damit Sie am Bildschirm souverän und gut überkommen." gewidmet.

An diesem Tag werden Sie in entspannter Atmosphäre viel ausprobieren und erfahren - keine Vorkenntnisse erforderlich.

SA 19. Juni 21